

Sprawozdanie
z działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia
- opracowywanie i wdrażania działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
w pierwszym półroczu roku szkolnego 2017/2018

W przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie stwarzane są warunki do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu, realizowane są działania zmierzające do poprawy samopoczucia i zdrowia naszych wychowanków, kształtujemy u dzieci potrzeby i umiejętności dbania o własne zdrowie poprzez edukację dzieci, rodziców i personel w zakresie żywienia i aktywności fizycznej. Naszymi działaniami wpisujemy się w założenia Szkoły Promującej Zdrowie, koncepcja której wyrosła z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanej przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku kilku międzynarodowych konferencji, poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej.

Głównym celem Szkoły Promującej Zdrowie jest stworzenie warunków i podejmowanie działań sprzyjających samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowanie przez członków działań na rzecz zdrowia własnego i zdrowia innych ludzi, a także tworzenie zdrowego środowiska.

Po dwóch latach przynależności do Wojewódzkiej Sieci Szkół i spełnieniu wszystkich warunków w dniu 02 października 2017 roku Małopolski Kurator Oświaty przyznał naszej placówce Wojewódzki Certyfikat przynależności do Małopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Certyfikat nadaje Kurator Oświaty na podstawie rekomendacji Wojewódzkiego Koordynatora ds. Szkół Promujących Zdrowie. Certyfikat przyznawany jest na okres 3 lat. Po tym okresie przedszkole może ubiegać się zgodnie z obowiązującą procedurą o ponowne jego nadanie lub o nadanie Krajowego Certyfikatu SzPZ, który przyznawany jest na okres 5 lat. Przedszkole Publiczne Nr 34 w Tarnowie podejmie starania zmierzające do uzyskania Certyfikatu Krajowego. W tym celu placówka nadal realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Stwarza warunki sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej, dba o dobre relacje z rodzicami i o udaną z nimi współpracę. W przedszkolu realizowane są przedsięwzięcia i programy (w tym własne) promujące zdrowy styl życia. Działania realizowane są przez wszystkich nauczycieli we wszystkich grupach wiekowych we współpracy z pracownikami niepedagogicznymi przedszkola oraz przy zaangażowaniu rodziców dzieci.

Plan pracy Zespołu ds. Promocji Zdrowia na rok szkolny 2017/2018 jest sukcesywnie wdrażany. Wszystkie zaplanowane działania na pierwsze półrocze bieżącego roku szkolnego zostały w całości zrealizowane. Należało do nich:

- zebranie zespołu podsumowujące dwuletnie działania umożliwiające złożenie wniosku o nadanie Wojewódzkiego Certyfikatu SzPZ (osobą odpowiedzialną była nauczycielka mgr Bogumiła Kania - koordynator Zespołu)
- złożenie wniosku o nadanie Wojewódzkiego Certyfikatu SzPZ (koordynator Zespołu - mgr Bogumiła Kania, dyrektor przedszkola - mgr Urszula Ciężadło)
- zebranie Rady Pedagogicznej o charakterze szkoleniowym - sprawozdanie z podejmowanych działań w formie prezentacji multimedialnej (koordynator Zespołu)

- spotkanie z personelem niepedagogicznym (koordynator Zespołu)
- zebranie Zespołu - przydzielenie zadań na rok szkolny 2017/2018 (koordynator Zespołu)
- opracowanie wykazu wad postawy u dzieci (rehabilitant prowadzący zajęcia korekcyjne - mgr Łukasz Lisak)
- dokonanie pomiaru dzieci: waga, wzrost, siatka centylowa (wszystkie nauczycielki)
- podsumowanie badań i przedstawienie wyników na Zebraniu RP (koordynator)
- WDN - prezentacja multimedialna na temat kształtowania zachowań zdrowotnych i prozdrowotnego stylu życia (mgr Joanna Zaklikiewicz)
- konkurs kulinarny dla rodziców "Piernikowe serce choinkowe"
- organizacja "Kolorowych i Zdrowych Dni" w przedszkolu (koordynator, wszystkie nauczycielki, dyrektor, intendent, szefowa kuchni, pozostali pracownicy)

Ponadto do działań w ramach Programu "Szkoła Promująca Zdrowie należało:

- prowadzenie dodatkowych zajęć rozwijających zainteresowania i zdolności (dwa razy w miesiącu: sportowe (Elżbieta Trojanowska), taneczne (mgr Agnieszka Lorenowicz), kulinarne (mgr Bogumiła Kania, mgr Agnieszka Kiliszek)
- zajęcia taneczno-ruchowe "Zumba" - z zajęć korzysta większa ilość dzieci (trenerki fitness: mgr Klaudia w gr.: V, VI, VII, VIII, IX, mgr Kinga Staszków w gr. X)
- zajęcia gimnastyki korekcyjnej - objęto większą ilość dzieci (mgr Łukasz Lisak)
- piknik rodzinny z okazji Dnia przedszkolaka "Wspomnienia z wakacji"- udział dzieci w konkurencjach sportowych
- zawody sportowe w SP Nr 11 - udział dzieci w "Małej Olimpiadzie Ekologicznej"
- wycieczki autokarowe do Kopalni soli w Bochni i do Muzeum Drogownictwa w Szczucinie oraz piesza wycieczka do sklepu spożywczego
- wdrażanie innowacji pedagogicznych i programów promujących zdrowy styl życia:
 - ✓ "Bieg po zdrowie" (mgr Bogumiła Kania)
 - ✓ "Czyste powietrze wokół nas" - "Dzień czystego powietrza" (wszystkie grupy) eksperymentalnie w jednej z sal zabaw umieszczono oczyszczacz powietrza (odczyty dokonywane są dwa razy dziennie)
 - ✓ "Mamo, tato wolę wodę" (
 - ✓ "Kubusiowi Przyjaciele Natury" (mgr Katarzyna Jucha, mgr Joanna Zaklikiewicz)
 - ✓ "Klub Wiewiórka PCK" (mgr Barbara Pikul):
- uczestnictwo w uroczystości wstąpienia do Klubu Wiewiórka PCK nowych dzieci - część artystyczna "Przyjaciele myszki Elinki"(dzieci z gr. V, nauczycielki tej grupy)
- udział Wiewiórek w uroczystościach na terenie przedszkola i poza nim (Aula UM Tarnowa)
- spotkania specjalistów z dziećmi: między innymi z dentystą, z policjantem
- czynny udział w VI edycji Kampanii "Biała wstążka":
 - dzieci - scenki pantomimiczne, taniec, rozmowy, zabawy i zajęcia
 - nauczycielki - szkolenie "Symptomy dziecka krzywdzonego" - przemoc i jej rodzaje, cykle i skutki przemocy, regulacje prawne, procedura Niebieskiej karty (mgr Agnieszka Lorenowicz)
 - rodzice dzieci ze wszystkich przedszkoli w Tarnowie - Uniwersytet dla Rodziców pod hasłem "Bezpieczeństwo małego dziecka we współczesnej rzeczywistości"

- dzieci wiedzą także, co to są emocje, potrafią je nazwać, uczą się radzić sobie ze złością i innymi emocjami
- nasi wychowankowie poznali również zasady udzielania pierwszej pomocy, znają numery alarmowe, rozumieją zasadność szybkiego działania w chwilach, gdy ktoś potrzebuje pomocy

Za opracowanie i wdrażanie działań promujących zdrowy styl życia w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie odpowiedzialny jest Zespół ds. Promocji Zdrowia, w skład którego wchodzi nauczycielki:

mgr Bogumiła Kania - koordynator

lic. Władysława Kawa - opracowywanie Planu Pracy przedszkola

Małgorzata Lalewicz - prowadzenie strony internetowej,
członek zespołu ds. promocji przedszkola)

mgr Hanna Papiernik - prowadzenie kroniki przedszkolnej

mgr Monika Sypek

Małgorzata Sipiora

mgr Renata Łątka

mgr Renata Szczebak

mgr Joanna Zaklikiewicz

mgr Teresa Fiksak - przedszkolny logopeda oraz intendentka

oraz intendentka Magdalena Figiel

Wykaz realizowanych działań oraz sprawozdania osób odpowiadających za ich wdrażanie (koordynatorów), stanowią załącznik do niniejszego sprawozdania (dokumentacja PP nr 34 w Tarnowie - Protokoły Zebrań Rady Pedagogicznej). Dokumentacja fotograficzna, to strona internetowa przedszkola, kronika przedszkolna, książki-albumy.

Wnioski:

1. Kontynuowanie działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” - dalsza edukacja dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających dobremu samopoczuciu i zdrowiu całej społeczności przedszkolnej.
2. Dokumentowanie działań, dostarczanie niezbędnej dokumentacji koordynatorowi Zespołu ds. Promocji Zdrowia w wyznaczonym terminie.
3. W sporządzanych przez nauczycieli, koordynatorów sprawozdaniach/opisach, ujmowanie tylko tych działań prozdrowotnych, które wykraczają poza obowiązkowe zajęcia - to mają być zajęcia dodatkowe zgodne z podstawą programową ale wykraczające poza nią, dlatego nie mogą to być codzienne zajęcia typu: zestaw ćwiczeń gimnastycznych, zabawy ruchowe w przedszkolu czy w ogrodzie, chyba, że są częścią jakiegoś większego projektu czy przedsięwzięcia.

opracowanie:

koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia
w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie

Tarnów, dn. 03.02.2018 r.

- mgr Bogumiła Kania

W RAMACH DZIAŁAŃ „SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE”
W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM NR 34 W TARNOWIE
W ROKU SZKOLNYM 2017/2018
REALIZOWANE SĄ NASTĘPUJĄCE PROGRAMY I PRZEDSIĘWZIĘCIA
PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA:

1. ***Bieg po zdrowie*** - innowacja pedagogiczna (autorska) - zapobieganie nadwadze i otyłości oraz niezakaźnym chorobom przewlekłym poprzez edukację dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu.
- koordynator - mgr Bogumiła Kania
2. ***Kolorowe i Zdrowe Dni*** w przedszkolu - kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych - dziecko wobec w każdym dniu jest inny motyw przewodni, a są to owoce, warzywa, mleko i jego przetwory, woda, gorzka czekolada.
- koordynator - mgr Bogumiła Kania
3. ***Kubusiowi Przyjaciele Natury*** - ogólnopolski programów edukacyjny dla przedszkoli organizowany przez markę Kubuś. Celem programu jest nauka o otaczającym świecie, przyrodzie i jej darach, poznanie zasad zdrowego żywienia oraz zachęcenie dzieci do dbania o środowisko naturalne - Program został zarejestrowany, a jego realizacja rozpocznie się w II półroczu roku szkolnego 2017/2018.
- koordynator - mgr Joanna Zaklikiewicz, mgr Katarzyna Jucha
4. ***Czyste powietrze wokół nas*** - ogólnopolski program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej, który wynika z rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu. Na poziomie krajowym honorowy patronat nad programem objęli: Minister Edukacji Narodowej, Rzecznik Praw Obywatelskich oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu. Koordynatorem na poziomie województwa jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie. Cele główne to wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy, a także zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy ktoś pali przy nich tytoń.
- koordynator - Renata Kumorek
5. ***Mamo, tato wolę wodę*** - ogólnopolski program edukacyjny zainicjowany przez Żywiec Zdrój S.A. w 2009 roku w trosce o zdrowy rozwój najmłodszych. Założeniem programu jest podkreślenie roli wody w codziennej diecie oraz wspieranie rodziców w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci. Partnerami programu są: Instytut Żywności i Żywienia oraz Instytut Matki i Dziecka
- koordynator - Renata Kumorek
6. ***Przyjaciele Zippiego*** - międzynarodowy Program opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach

z innymi i unikać zachowań ryzykownych.

Celem programu jest troska o zdrowie, dobre samopoczucie i dobre funkcjonowanie małych dzieci, a także zapobieganie problemom w przyszłości poprzez wyposażenie dzieci w podstawowe umiejętności życiowe, społeczne i emocjonalne, radzenia sobie z trudnościami, ze zmianą i stratą oraz rozwiązywania konfliktów.

- koordynator - mgr Marta Kubis

Tarnów, dn. 03.02.2018 r.

*Koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia
- mgr Bogumiła Kania*