

**Sprawozdanie**  
**z działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia**  
**- opracowywanie i wdrażania działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”**  
**w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie**  
**w pierwszym półroczu roku szkolnego 2019/2020**

W przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie stwarzane są warunki do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu, realizowane są działania zmierzające do poprawy samopoczucia i zdrowia naszych wychowanków, kształtujemy u dzieci potrzeby i umiejętności dbania o własne zdrowie poprzez edukację dzieci, rodziców i personel w zakresie żywienia i aktywności fizycznej. Naszymi działaniami wpisujemy się w założenia Szkoły Promującej Zdrowie, koncepcja której wyrosła z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanej przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku kilku międzynarodowych konferencji, poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej.

Głównym celem Szkoły Promującej Zdrowie jest stworzenie warunków i podejmowanie działań sprzyjających samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowanie przez członków działań na rzecz zdrowia własnego i zdrowia innych ludzi, a także tworzenie zdrowego środowiska.

Po spełnieniu wszystkich wymaganych warunków (2 lata przynależności do Wojewódzkiej Sieci Szkół, w dniu 02 października 2017 roku przyznanie Wojewódzkiego Certyfikatu przynależności do Małopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie na okres 3 lat), nasze przedszkole będzie ubiegać się o uzyskanie Certyfikatu Krajowego. W tym celu placówka nadal realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Stwarza warunki sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej, dba o dobre relacje z rodzicami i o udaną z nimi współpracę. W przedszkolu realizowane są przedsięwzięcia, programy i projekty (w tym własne) promujące zdrowy styl życia. Niektóre z nich kontynuowane są z roku na rok, a pozostałe zostały wprowadzone w tym roku szkolnym. Działania realizowane są przez wszystkich nauczycieli we wszystkich grupach wiekowych we współpracy z pracownikami niepedagogicznymi przedszkola oraz przy zaangażowaniu rodziców dzieci. Działania dostosowane są do wieku i możliwości przedszkolaków.

W celu uzyskania Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie, prowadzone są również badanie sondażowe przewidziane przez organizatorów Szkoły Promującej Zdrowie. Badaniem objęta jest cała społeczność przedszkolna: wszyscy nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni oraz rodzice.

Zakończenie wszystkich działań planowane jest w naszej placówce w drugim półroczu roku szkolnego 2019/2020.

Za opracowanie i wdrażanie działań promujących zdrowy styl życia w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie odpowiedzialny jest Zespół ds. Promocji Zdrowia.

Wdrażane innowacje pedagogiczne, programy i projekty promujące zdrowy styl życia oraz osoby koordynujące:

- *Bieg po zdrowie* - mgr Bogumiła Kania (autor, koordynator)
- *Kulinarne podróże po Polsce* - mgr Bogumiła Kania (autor, koordynator)
- *Kubusiowi Przyjaciele Natury* - Małgorzata Sipiora,  
mgr Renata Szczebak (koordynator)
- *Dzieci uczą rodziców* - mgr Renata Szczebak (koordynator)
- *Zdrowo i Sportowo* - mgr Agnieszka Lorenowicz
- *Przyjaciele Zippiego* - Wioleta Kajmowicz
- *Czyste powietrze wokół nas* - Wioleta Kajmowicz
- *Akademia Aquafresh* - mgr Agnieszka Kiliszek
- *Klub Wiewiórka PCK* - mgr Barbara Pikul (koordynator)

Sprawozdania osób odpowiedzialnych za wdrażanie poszczególnych działań (koordynatorów), stanowią załącznik do niniejszego sprawozdania (dokumentacja dostępna w formie papierowej - Protokoły Zebrań Rady Pedagogicznej PP nr 34 w Tarnowie).

Dokumentacja fotograficzna, to strona internetowa przedszkola, kronika przedszkolna, książki-albumy tworzone w ramach wdrażania poszczególnych działań.

#### **Wnioski:**

1. Kontynuowanie działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
2. Dokumentowanie działań na bieżąco, dostarczanie niezbędnej dokumentacji (sprawozdania/podsumowania, scenariusze, zdjęcia itd.) koordynatorowi Zespołu ds. Promocji Zdrowia w wyznaczonym terminie.  
- sprawozdania/podsumowania w wersji elektronicznej i papierowej - powinny zawierać: dokładną nazwę/tytuł projektu/programu/przedsięwzięcia, cele, opis działania, osoby odpowiedzialne za realizację (tytuł naukowy, imię i nazwisko), nazwę grupy, termin realizacji, datę powstania dokumentu, imię i nazwisko osoby sporządzającej dokument. Dodatkowo sprawozdania/podsumowania, opisy, scenariusze w wersji papierowej powinny zawierać odręczny podpis pod sporządzonym dokumentem. Sprawozdanie/podsumowanie (szczególnie końcowe) może przyjąć formę prezentacji multimedialnej.
3. Podjęcie starań zmierzających do uzyskania Krajowego Certyfikatu „Szkoła promująca zdrowie” - tj. m.in.: dokonanie autoewaluacji przez zespół ewaluacyjny (tj. Zespół ds. promocji zdrowia), powołanie grup zadaniowych w ramach tego zespołu do oceny poszczególnych standardów/zadań.

opracowanie:  
koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia  
oraz ds. opracowania i wdrażania działań  
w ramach projektu „Szkoła promująca zdrowie”  
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie

- mgr Bogumiła Kania

Tarnów, dn. 23.01.2020 r.

PROGRAMY, PROJEKTY I PRZEDSIĘWZIĘCIA PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA  
REALIZOWANE w I półroczu roku szkolnego 2019/2020  
W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM NR 34 W TARNOWIE  
W RAMACH DZIAŁAŃ ZMIERZAJĄCYCH DO UZYSKANIA  
KRAJOWEGO CERTYFIKATU „SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE”

- ***Bieg po zdrowie*** - mgr Renata Szczebak, mgr Bogumiła Kania (autor, koordynator)  
- innowacja pedagogiczna, celem której jest zapobieganie nadwadze i otyłości oraz niezakaźnym chorobom przewlekłym poprzez edukację dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu.
- ***Kulinarne podróże po Polsce*** - mgr Bogumiła Kania (autor, koordynator)  
- głównym celem projektu jest kształtowanie postaw prozdrowotnych u dzieci poprzez: pogłębianie wiedzy z zakresu zasad prawidłowego, zdrowego odżywiania się oraz zachęcenie do przygotowywania i spożywania różnorodnych posiłków - poznawanie różnych smaków i pokonywanie niechęci do nieznanych produktów spożywczych i gotowych potraw, a także postawy patriotycznej poprzez zapoznanie dzieci z wybranymi regionami Polski - ich historią, kulturą, symbolami i tradycją, w tym tradycyjnymi potrawami danego regionu.
- ***Kubusiowi Przyjaciele Natury*** - Małgorzata Sipiora, mgr Renata Szczebak (koordynator)  
- ogólnopolski programów edukacyjny dla przedszkoli organizowany przez markę Kubuś. Celem programu jest nauka o otaczającym świecie, przyrodzie i jej darach, poznanie zasad zdrowego żywienia oraz zachęcenie dzieci do dbania o środowisko naturalne.
- ***Dzieci uczą rodziców*** - mgr Bogumiła Kania, mgr Renata Szczebak (koordynator)  
- ogólnopolska akcja edukacyjna, organizatorem której jest Centrum Rozwoju Lokalnego, zaś partonami są: Ministerstwo Edukacji Narodowej, Policja, Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Muzeum Dobranocek w Rzeszowie oraz firma Ewerro. Celem akcji, której adresatami są przedszkola i klasy 1-3 szkół podstawowych, jest propagowanie mądrych i wartościowych treści w atrakcyjny sposób i w formie przystępnej dla dzieci. Comiesięczne zajęcia podejmujące tematykę bezpieczeństwa, ekologii, kultury i historii. Za pomocą wierszyków, rysunków, zagadek itp. uczy maluchy oraz ich rodziców i opiekunów wiedzy o „małej ojczyźnie”, promuje sport, zdrowie, bezpieczeństwo i przezorność oraz aktywny tryb życia, właściwe odżywianie i higienę wśród dzieci.
- ***Zdrowo i Sportowo*** - mgr Agnieszka Lorenowicz  
- organizatorem akcji skierowanej do przedszkoli oraz szkół podstawowych do jest Kids&Sport. Jej głównym celem jest aktywizacja ruchowa dzieci do 10 roku życia, a jej motto brzmi: "Celem nie jest wychowanie „mistrza. Celem jest wychowanie ludzi kochających sport i aktywne spędzanie czasu".

- ***Przyjaciele Zippiego*** - koordynator - Wioleta Kajmowicz

- międzynarodowy Program opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych.

Celem programu jest troska o zdrowie, dobre samopoczucie i dobre funkcjonowanie małych dzieci, a także zapobieganie problemom w przyszłości poprzez wyposażenie dzieci w podstawowe umiejętności życiowe, społeczne i emocjonalne, radzenia sobie z trudnościami, ze zmianą i stratą oraz rozwiązywania konfliktów.
- ***Czyste powietrze wokół nas*** - Wioleta Kajmowicz

- ogólnopolski program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej, który wynika z rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu. Na poziomie krajowym honorowy patronat nad programem objęli: Minister Edukacji Narodowej, Rzecznik Praw Obywatelskich oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu. Koordynatorem na poziomie województwa jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie. Cele główne to wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy, a także zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy ktoś pali przy nich tytoń.
- ***Klub Wiewiórka PCK*** - mgr Barbara Pikul (koordynator)

- celem działań jest kształtowanie u dzieci nawyków dbałości o zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych, kształtowanie podstawowych nawyków higieniczno-sanitarnych i żywieniowych, popularyzacja zasady higieny jamy ustnej, wyrabianie gotowości do niesienia pomocy potrzebującym.

### ***9. Akademia Aquafresh***

- mgr Agnieszka Kiliszek

- ogólnopolski program profilaktyki higieny jamy ustnej. Program Akademii został tak przygotowany, aby prowadzone w przedszkolach zajęcia mogły być kontynuowane w domu przez rodziców. W przyswojeniu treści programowych dzieciom towarzyszą bohaterowie Akademii Aquafresh – pastusie Lili, Bili i Milki.

Celem działań jest zwiększenie wiedzy i świadomości dzieci na temat działań profilaktycznych prowadzących do uniknięcia problemów związanych z chorobą zębów, jaką jest próchnica, usprawnienie umiejętności prawidłowego mycia zębów przez dzieci, zrozumienie konieczności spożywania zdrowych posiłków (nie tylko w przedszkolu), zmniejszenie obaw i niechęci dzieci przed wizytą u stomatologa.

Tarnów, dn. 23.01.2020 r.

*Koordynator Zespołu ds. promocji zdrowia*  
- mgr Bogumiła Kania