

Sprawozdanie
z działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia
- opracowywanie i wdrażania działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
w pierwszym półroczu roku szkolnego 2018/2019

W przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie już kolejny rok, stwarzane są warunki do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu, realizowane są działania zmierzające do poprawy samopoczucia i zdrowia naszych wychowanków, kształtujemy u dzieci potrzeby i umiejętności dbania o własne zdrowie poprzez edukację dzieci, rodziców i personel w zakresie żywienia i aktywności fizycznej. Naszymi działaniami wpisujemy się w założenia Szkoły Promującej Zdrowie. Jest to drugi rok, w którym podejmowane są starania zmierzające do uzyskania Certyfikatu Krajowego. W tym celu placówka nadal realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Stwarza warunki sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej, dba o dobre relacje z rodzicami i o udaną z nimi współpracę. W dalszym ciągu, w przedszkolu realizowane są przedsięwzięcia, programy i projekty (w tym własne) promujące zdrowy styl życia. Działania realizowane są przez wszystkich nauczycieli we wszystkich grupach wiekowych we współpracy z pracownikami niepedagogicznymi przedszkola oraz przy zaangażowaniu rodziców dzieci. Wszystkie działania dostosowane są do wieku i możliwości przedszkolaków.

Wdrażane innowacje pedagogiczne, programy i projekty promujące zdrowy styl życia oraz osoby koordynujące:

- "Bieg po zdrowie" (mgr Bogumiła Kania)
- "Kulinarne podróże przez świat" (mgr Bogumiła Kania)
- "Przez żołądek do serca" - program (mgr Wioletta Husar)
- "Kubusiowi Przyjaciele Natury" (mgr Wioletta Nędza, mgr Joanna Zaklikiewicz)
- "Czyste powietrze wokół nas" (mgr Renata Łątka)
- "Mamo, tato wolę wodę" (mgr Joanna Zaklikiewicz)
- "Przyjaciele Zippiego" (mgr Katarzyna Jucha, mgr Wioletta Nędza, mgr Renata Szczebak)
- "Przedszkolak młodym ekologiem" (mgr Joanna Zaklikiewicz)
- "Klub Wiewiórka PCK" (mgr Barbara Pikul)

Za opracowanie i wdrażanie działań promujących zdrowy styl życia w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie odpowiedzialny jest Zespół ds. Promocji Zdrowia.

Sprawozdania osób odpowiadających za wdrażanie poszczególnych działań (koordynatorów), stanowią załącznik do niniejszego sprawozdania (dokumentacja w formie papierowej - Protokoły Zebrań Rady Pedagogicznej PP nr 34 w Tarnowie.

Zdjęcia umieszczane są na bieżąco na stronie internetowej przedszkola i w kronice przedszkolnej oraz w innych dokumentach tworzonych w ramach wdrażanych poszczególnych działań.

**Wykaz realizowanych działań
realizowanych w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
w roku szkolnym 2018/2019**

- 1. *Bieg po zdrowie*** - innowacja pedagogiczna
(autorska - mgr Bogumiła Kania, mgr Renata Szczebak) - zapobieganie nadwadze i otyłości oraz niezakaźnym chorobom przewlekłym poprzez edukację dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu.
- koordynator - mgr Bogumiła Kania
- 2. *Kulinarne podróże przez świat*** - projekt
(autorski - mgr Bogumiła Kania) - jest to cykl zajęć przybliżających dzieciom smaki i kulturę różnych krajów świata. Głównym celem projektu jest kształtowanie postaw prozdrowotnych u dzieci - utrwalanie wiedzy z zakresu zasad prawidłowego, zdrowego odżywiania się, zachęcenie do przygotowywania i spożywania różnorodnych posiłków, zapoznanie dzieci w wybranym krajem i jego stolicą oraz z kulturą, symbolami narodowymi i tradycyjnymi potrawami danego państwa.
- koordynator - mgr Bogumiła Kania
- 3. *Przez żołądek do serca*** - program
(autorski - mgr Wioletta Husar) zbliżający dzieci do świata kuchni -
rozbudzanie zainteresowań kulinarnych, wdrażanie do zdrowego stylu życia.
- koordynator - mgr Wioletta Husar
- 4. *Kubusiowi Przyjaciele Natury*** - ogólnopolski programów edukacyjny dla przedszkoli organizowany przez markę Kubaś. Celem programu jest nauka o otaczającym świecie, przyrodzie i jej darach, poznanie zasad zdrowego żywienia oraz zachęcenie dzieci do dbania o środowisko naturalne.
- koordynator - mgr Wioletta Sysło, mgr Joanna Zaklikiewicz
- 5. *Czyste powietrze wokół nas*** - ogólnopolski program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej, który wynika z rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu. Na poziomie krajowym honorowy patronat nad programem objęli: Minister Edukacji Narodowej, Rzecznik Praw Obywatelskich oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu. Koordynatorem na poziomie województwa jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie. Cele główne to wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy, a także zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy ktoś pali przy nich tytoń.
- koordynator - mgr Renata Łątka

6. Przyjaciele Zippiego - międzynarodowy Program opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Celem programu jest troska o zdrowie, dobre samopoczucie i dobre funkcjonowanie małych dzieci, a także zapobieganie problemom w przyszłości poprzez wyposażenie dzieci w podstawowe umiejętności życiowe, społeczne i emocjonalne, radzenia sobie z trudnościami, ze zmianą i stratą oraz rozwiązywania konfliktów.

- koordynator - mgr Renata Szczebak
(mgr Katarzyna Jucha, mgr Wioleta Nęcza)

7. Przedszkolak młodym ekologiem - program (autorski), celem którego jest kształtowanie mądrego i umiejętnego współżycia człowieka z przyrodą, odpowiedzialności za obecną i przyszłą jakość życia na Ziemi.

- koordynator - mgr Joanna Zaklikiewicz

8. Klub Wiewiórka PCK - celem działań jest kształtowanie u dzieci nawyków dbałości o zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych, kształtowanie podstawowych nawyków higieniczno-sanitarnych i żywieniowych, popularyzacja zasady higieny jamy ustnej, wyrabianie gotowości do niesienia pomocy potrzebującym.

- koordynator - mgr Barbara Pikul

Wnioski:

1. Kontynuowanie działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” - dalsza edukacja dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających dobremu samopoczuciu i zdrowiu całej społeczności przedszkolnej.
2. Dokumentowanie działań na bieżąco, dostarczanie niezbędnej dokumentacji koordynatorowi Zespołu ds. Promocji Zdrowia w wyznaczonym terminie.

opracowanie:
koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia
w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
- mgr Bogumiła Kania

Tarnów, dn. 23.01.2019 r.