

Sprawozdanie
z działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia
- opracowywanie i wdrażania działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
w roku szkolnym 2018/2019

Głównym celem Szkoły Promującej Zdrowie jest stworzenie warunków i podejmowanie działań sprzyjających samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowanie przez członków działań na rzecz zdrowia własnego i zdrowia innych ludzi, a także tworzenie zdrowego środowiska.

Mija już drugi rok od nadania naszej placówce Wojewódzkiego Certyfikatu przynależności do Małopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie przez Małopolskiego Kuratora Oświaty. Certyfikat przyznawany jest na okres 3 lat. Przez cały czas w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie stwarzane są warunki do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu, a naszymi działaniami wpisujemy się w założenia Szkoły Promującej Zdrowie.

Naszym celem jest uzyskanie Krajowego Certyfikatu SzPZ w przewidzianym przez Organizatorów terminie. W przyszłym roku Przedszkole Publiczne Nr 34 w Tarnowie podejmie starania zmierzające do uzyskania Certyfikatu Krajowego. W tym celu placówka realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Stwarza warunki sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej, dba o dobre relacje z rodzicami, a także o udaną z nimi współpracę. W przedszkolu wdrażane są działania w ramach realizacji wielu przedsięwzięć, programów i projektów (w tym własnych) promujących zdrowy styl życia. Działania realizowane są przez wszystkich nauczycieli we wszystkich grupach wiekowych we współpracy z pracownikami niepedagogicznymi przedszkola oraz przy zaangażowaniu rodziców dzieci. Działania dostosowane są do wieku i możliwości przedszkolaków.

Wszystkie zaplanowane działania na rok szkolny 2018/2019, zostały zrealizowane w całości.

Wdrażane innowacje pedagogiczne, programy i projekty promujące zdrowy styl życia oraz osoby koordynujące:

1. "Bieg po zdrowie" (mgr Bogumiła Kania)
2. "Kulinarne podróże przez świat" (mgr Bogumiła Kania)
3. "Przez żołądek do serca" - program (mgr Wioletta Husar)
4. "Kubusiowi Przyjaciele Natury" (mgr Wioletta Nędza, mgr Joanna Zaklikiewicz)
5. "Czyste powietrze wokół nas" (mgr Renata Łątka)
6. "Przyjaciele Zippiego" (mgr Katarzyna Jucha, mgr Wioletta Nędza,
mgr Renata Szczebak)
7. "Przedszkolak młodym ekologiem" (mgr Joanna Zaklikiewicz)
8. "Klub Wiewiórka PCK" (mgr Barbara Pikul)

Za opracowanie i wdrażanie działań promujących zdrowy styl życia w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie odpowiedzialny jest Zespół ds. Promocji Zdrowia.

PROGRAMY, PROJEKTY I PRZEDSIĘWZIĘCIA PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA
ZREALIZOWANE w roku szkolnym 2018/2019:

1. ***Bieg po zdrowie*** - innowacja pedagogiczna
(autorska - mgr Bogumiła Kania, mgr Renata Szczebak) - zapobieganie nadwadze i otyłości oraz niezakaźnym chorobom przewlekłym poprzez edukację dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu. **- koordynator - mgr Bogumiła Kania**

2. ***Kulinarne podróże przez świat*** - projekt
(autorski - mgr Bogumiła Kania) - jest to cykl zajęć przybliżających dzieciom smaki i kulturę różnych krajów świata. Głównym celem projektu jest kształtowanie postaw prozdrowotnych u dzieci - utrwalanie wiedzy z zakresu zasad prawidłowego, zdrowego odżywiania się, zachęcenie do przygotowywania i spożywania różnorodnych posiłków, zapoznanie dzieci w wybranym krajem i jego stolicą oraz z kulturą, symbolami narodowymi i tradycyjnymi potrawami danego państwa. **- koordynator - mgr Bogumiła Kania**

3. ***Przez żołądek do serca*** - program
(autorski - mgr Wioletta Husar) zbliżający dzieci do świata kuchni - rozbudzanie zainteresowań kulinarnych, wdrażanie do zdrowego stylu życia. **- koordynator - mgr Wioletta Husar**

4. ***Kubusiowi Przyjaciele Natury*** - ogólnopolski programów edukacyjny dla przedszkoli organizowany przez markę Kubuś. Celem programu jest nauka o otaczającym świecie, przyrodzie i jej darach, poznanie zasad zdrowego żywienia oraz zachęcenie dzieci do dbania o środowisko naturalne. **- koordynator - mgr Wioletta Sysło, mgr Joanna Zaklikiewicz**

5. ***Czyste powietrze wokół nas*** - ogólnopolski program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej, który wynika z rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu. Na poziomie krajowym honorowy patronat nad programem objęli: Minister Edukacji Narodowej, Rzecznik Praw Obywatelskich oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu. Koordynatorem na poziomie województwa jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie. Cele główne to wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy, a także zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy ktoś pali przy nich tytoń. **- koordynator - mgr Renata Łątka**

6. ***Przyjaciele Zippiego*** - międzynarodowy Program opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Celem programu jest troska o zdrowie, dobre samopoczucie i dobre funkcjonowanie małych dzieci, a także zapobieganie problemom w przyszłości poprzez wyposażenie dzieci w podstawowe umiejętności życiowe, społeczne i emocjonalne, radzenia sobie z trudnościami, ze zmianą i stratą oraz rozwiązywania konfliktów. **- koordynator - mgr Renata Szczebak (mgr Katarzyna Jucha, mgr Wioleta Nędzka)**

7. Przedszkolak młodym ekologiem - program (autorski), celem którego jest kształtowanie mądrego i umiejętnego współżycia człowieka z przyrodą, odpowiedzialności za obecną i przyszłą jakość życia na Ziemi. - koordynator - mgr Joanna Zaklikiewicz

8. Klub Wiewiórka PCK - celem działań jest kształtowanie u dzieci nawyków dbałości o zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych, kształtowanie podstawowych nawyków higieniczno-sanitarnych i żywieniowych, popularyzacja zasady higieny jamy ustnej, wyrabianie gotowości do niesienia pomocy potrzebującym. - koordynator - mgr Barbara Pikul

Sprawozdania osób odpowiedzialnych za wdrażanie poszczególnych programów, projektów, przedsięwzięć (koordynatorów), stanowią załącznik do niniejszego sprawozdania (dokumentacja dostępna w formie papierowej - Protokoły Zebrań Rady Pedagogicznej PP nr 34 w Tarnowie).

Zdjęcia umieszczane są na bieżąco na stronie internetowej przedszkola i w kronice przedszkolnej oraz w innych dokumentach tworzonych w ramach wdrażania poszczególnych działań.

Wnioski:

1. Kontynuowanie działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” - dalsza edukacja dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających dobremu samopoczuciu i zdrowiu całej społeczności przedszkolnej w przyszłym roku szkolnym.
2. Podjęcie konkretnych działań zmierzających do uzyskania Krajowego Certyfikatu „Szkoła promująca zdrowie” - m. in. dokonanie autoewaluacji przez zespół ewaluacyjny (tj. Zespół ds. Promocji Zdrowia), powołanie grup zadaniowych w ramach tego zespołu do oceny poszczególnych standardów/zadań.

opracowanie:
koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia
w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
- mgr Bogumiła Kania

Tarnów, dn. 27.06.2019 r.