

Sprawozdanie
z działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia
- opracowywanie i wdrażania działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
w roku szkolnym 2017/2018

Przedszkole Publiczne Nr 34 w Tarnowie podejmuje starania zmierzające do uzyskania Certyfikatu Krajowego. W tym celu placówka nadal realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Stwarza warunki sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej, dba o dobre relacje z rodzicami i o udaną z nimi współpracę. W przedszkolu realizowane są przedsięwzięcia i programy (w tym własne) promujące zdrowy styl życia. Działania realizowane są przez wszystkich nauczycieli we wszystkich grupach wiekowych we współpracy z pracownikami niepedagogicznymi przedszkola oraz przy zaangażowaniu rodziców dzieci.

Plan pracy Zespołu ds. Promocji Zdrowia na rok szkolny 2017/2018 był sukcesywnie wdrażany. Wszystkie zaplanowane działania zrealizowano w całości.

Należało do nich:

- zebranie zespołu podsumowujące dwuletnie działania umożliwiające złożenie wniosku o nadanie Wojewódzkiego Certyfikatu SzPZ (osobą odpowiedzialną była nauczycielka mgr Bogumiła Kania - koordynator Zespołu)
- złożenie wniosku o nadanie Wojewódzkiego Certyfikatu SzPZ (koordynator Zespołu - mgr Bogumiła Kania, dyrektor przedszkola - mgr Urszula Ciężadło)
- zebranie Rady Pedagogicznej o charakterze szkoleniowym - sprawozdanie z podejmowanych działań w formie prezentacji multimedialnej (koordynator Zespołu)
- spotkanie z personelem niepedagogicznym (koordynator Zespołu)
- zebranie Zespołu - przydzielenie zadań na rok szkolny 2017/2018 (koordynator Zespołu)
- opracowanie wykazu wad postawy u dzieci (rehabilitant prowadzący zajęcia korekcyjne - mgr Łukasz Lisak)
- dokonanie pomiaru dzieci: waga, wzrost, siatka centylowa (wszystkie nauczycielki)
- podsumowanie badań i przedstawienie wyników na Zebraniu RP - I półrocze i II półrocze (koordynator)
- WDN - prezentacja multimedialna na temat kształtowania zachowań zdrowotnych i prozdrowotnego stylu życia (mgr Joanna Zaklikiewicz)
- konkurs kulinarny dla rodziców "Piernikowe serce choinkowe"
- organizacja "Kolorowych i Zdrowych Dni" w przedszkolu (koordynator, wszystkie nauczycielki, dyrektor, intendent, szefowa kuchni, pozostali pracownicy)
- Rodzinny Konkurs Plastyczny "Wiem, co jem" - podsumowujący "Kolorowe i Zdrowe Dni" (mgr Barbara Pikul)
- podsumowanie działań w ramach "Kolorowych i Zdrowych Dni" - I półrocze i II półrocze (mgr Renata Łątka, mgr Barbara Pikul, mgr Bogumiła Kania)
- przygotowanie występu dzieci z gr. V o tematyce zdrowotnej dla rodziców i dzieci z innych grup (mgr Bogumiła Kania, mgr Joanna Zaklikiewicz)

Ponadto do działań w ramach Programu "Szkoła Promująca Zdrowie" należało:

- prowadzenie dodatkowych zajęć rozwijających zainteresowania i zdolności (dwa razy w miesiącu: sportowe (Elżbieta Trojanowska), taneczne (mgr Agnieszka Lorenowicz), kulinarne (mgr Bogumiła Kania, mgr Agnieszka Kiliszek)
- zajęcia taneczno-ruchowe "Zumba" (w tym zajęcia dla dzieci i rodziców - w większości grup) - z zajęć korzysta większa ilość dzieci (trenerki fitness: mgr Klaudia w gr.: III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, mgr Kinga Staszaków w gr. X)
- zajęcia gimnastyki korekcyjnej - objęto większą ilość dzieci (mgr Łukasz Lisak)
- piknik rodzinny z okazji Dnia przedszkolaka "Wspomnienia z wakacji"- udział dzieci w konkurencjach sportowych
- zawody sportowe w SP Nr 11 - udział dzieci w "Małej Olimpiadzie Ekologicznej"
- wycieczki autokarowe: Kopalnia soli w Bochni, Muzeum Drogownictwa w Szczucinie, Gospodarstwo agroturystyczne "U Dajany" w miejscowości Jastrzębia, "Wioska Indiańska Fort Wapiti" w Zalasowej, Gospodarstwo Pasieczne "Sądecko Bartnik" w Stróżach, Fabryka Czekolady Charliego w Krakowie i zwiedzanie Wawelskiego Wzgórza oraz piesza wycieczka do sklepu spożywczego w Tarnowie
- zajęcia kulinarne w kawiarni "Filiżanka" w Tarnowie (mgr Bogumiła Kania, mgr Joanna Zaklikiewicz)
- wdrażanie innowacji pedagogicznych i programów promujących zdrowy styl życia:
 - ✓ "Bieg po zdrowie" (mgr Bogumiła Kania)
 - ✓ "Kolorowe i Zdrowe Dni w przedszkolu (mgr Bogumiła Kania)
 - ✓ "Czyste powietrze wokół nas" - "Dzień czystego powietrza" (wszystkie grupy) eksperymentalnie w dwóch salach (zamiennie) zabaw umieszczono oczyszczacz powietrza (odczyty dokonywane są dwa razy dziennie)
 - ✓ "Mamo, tato wolę wodę" (mgr Joanna Zaklikiewicz)
 - ✓ "Kubusiowi Przyjaciele Natury" (mgr Katarzyna Jucha, mgr Joanna Zaklikiewicz)
 - ✓ "Przyjaciele Zippiego" (mgr Marta Kubis)
 - ✓ "Klub Wiewiórka PCK" (mgr Barbara Pikul):
- uczestnictwo w uroczystości wstąpienia do Klubu Wiewiórka PCK nowych dzieci - część artystyczna "Przyjaciele myszki Elinki"(dzieci z gr. V, nauczycielki tej grupy)
- udział Wiewiórek w uroczystościach na terenie przedszkola i poza nim (Aula UM Tarnowa, Sala Lustrzana)
- spotkania specjalistów z dziećmi: między innymi z dentystą, z policjantem
- czynny udział w VI edycji Kampanii "Biała wstążka":
 - dzieci - scenki pantomimiczne, taniec, rozmowy, zabawy i zajęcia
 - nauczycielki - szkolenie "Symptomy dziecka krzywdzonego" - przemoc i jej rodzaje, cykle i skutki przemocy, regulacje prawne, procedura Niebieskiej karty (mgr Agnieszka Lorenowicz)
 - rodzice dzieci ze wszystkich przedszkoli w Tarnowie - Uniwersytet dla Rodziców pod hasłem "Bezpieczeństwo małego dziecka we współczesnej rzeczywistości"
- dzieci wiedzą także, co to są emocje, potrafią je nazwać, uczą się radzić sobie ze złością i innymi emocjami
- nasi wychowankowie poznali również zasady udzielania pierwszej pomocy, znają numery alarmowe, rozumieją zasadność szybkiego działania w chwilach, gdy ktoś potrzebuje pomocy

Za opracowanie i wdrażanie działań promujących zdrowy styl życia w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie odpowiedzialny jest Zespół ds. Promocji Zdrowia.

Wykaz realizowanych działań oraz sprawozdania osób odpowiadających za ich wdrażanie (koordynatorów), stanowią załącznik do niniejszego sprawozdania (dostępny w formie papierowej w dokumentacji PP nr 34 w Tarnowie - protokoły Zebrań Rady Pedagogicznej)

Wnioski: Kontynuowanie działań w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie” - dalsza edukacja dzieci w zakresie właściwego żywienia i aktywności fizycznej oraz stworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających dobremu samopoczuciu i zdrowiu całej społeczności przedszkolnej w przyszłym roku szkolnym.

opracowanie:
koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia
w ramach Programu „Szkoła promująca zdrowie”
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie
- *mgr Bogumiła Kania*

Tarnów, dn. 25.06.2018r.