

**Sprawozdanie**  
**z działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia**  
**- opracowywanie i wdrażania działań**  
**w ramach Programu „Szkoła/Przedszkole promująca /ce zdrowie”**  
**w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie w I półroczu roku szkolnego 2021/2022**

Promocja zdrowia jest jednym z priorytetów pracy naszego przedszkola już od wielu lat. Członkowie społeczności przedszkolnej mają poczucie, że zdrowie i dobre samopoczucie są ważną sprawą i w dużej mierze zależą od nich samych. W przedszkolu panuje miła, przyjazna atmosfera, wzajemne wsparcie i współpraca. Naszymi działaniami wpisujemy się w założenia Szkoły Promującej Zdrowie, koncepcji, która wyrosła z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanej przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku kilku międzynarodowych konferencji, poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej.

W staraniach o nadanie naszej placówce Krajowego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie spełniliśmy wszystkie stawiane warunki. Dzięki podjętym przez nas działaniom, po upływie okresu przygotowawczego, Wojewódzki Koordynator po podpisaniu porozumienia z Panią Dyrektorem przyjął nasze przedszkole do Małopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Nastąpiło to w roku szkolnym 2014/2015. Warunkiem przynależności było spełnienie przez placówkę niezbędnych kryteriów oraz przedstawienie odpowiedniej dokumentacji potwierdzającej działalność prozdrowotną na terenie przedszkola wśród dzieci, rodziców, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych przez okres minimum jednego roku. Porozumienie zostało zawarte na czas nieokreślony.

W roku szkolnym 2017/2018 na podstawie rekomendacji Wojewódzkiego Koordynatora ds. Szkół Promujących Zdrowie, Kurator Oświaty przyznał naszej placówce Wojewódzki Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. I w tym przypadku zostały spełnione wszystkie kryteria oraz dostarczona wymagana dokumentacja. Działania zostały również przedstawione w formie prezentacji multimedialnej. Wojewódzki Certyfikat nadany został dnia 02. października 2017 roku na okres trzech lat.

W tym czasie przedszkole nadal realizowało edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników, dążyło do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Przedszkole w dalszym ciągu stwarzało warunki do kształtowania zachowań prozdrowotnych wpisując się tym samym w założenia Szkoły/Przedszkola Promującej/cego Zdrowie, której głównym celem jest stwarzanie warunków i podejmowanie działań sprzyjających samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowanie przez członków działań na rzecz zdrowia własnego i zdrowia innych ludzi, a także tworzenie zdrowego środowiska.

Po upływie wymaganego okresu co najmniej trzech lat (u nas ten okres wydłużył się do lat czterech, z powodu utrudnień związanych pandemią koronawirusa COVID-19) i spełnieniu koniecznych wymogów, w tym dokonaniu autoewaluacji swoich działań w zakresie wszystkich czterech standardów oraz publicznej prezentacji wyników autoewaluacji w celu przedstawienia sukcesów i wskazania problemów wymagających rozwiązania, w grudniu 2021 roku przedszkole złożyło Wniosek wraz z wymaganą dokumentacją o nadanie naszej placówce Krajowego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie do Wojewódzkiego Koordynatora SzPZ.

W styczniu 2022 roku nasza placówka otrzymała rekomendację Wojewódzkiego Koordynatora, który w terminie do końca stycznia prześle pełną dokumentację przedszkola do Zespołu ds. Promocji Zdrowia w Szkole ORE (Ośrodek Rozwoju Edukacji).

Wnioski o nadanie Krajowego Certyfikatu rozpatrywane są przez Kapitułę dwa razy w roku. Nasz Wniosek powinien zostać rozpatrzony do dnia 30. marca 2022 roku na pierwszym w tym roku posiedzeniu Kapituły. Następnie Przewodniczący Kapituły przedstawi Ministrowi Edukacji Narodowej listę przedszkoli i szkół rekomendowanych przez Kapitułę do nadania Krajowego Certyfikatu. W przypadku przyznania Krajowego Certyfikatu, Przewodniczący Kapituły Zespołu ds. Promocji Zdrowia w Szkole ORE zawiadamia placówki o tym fakcie oraz o miejscu i terminie wręczenia certyfikatów. Uroczyste wręczenie Certyfikatów odbywa się jeden raz w roku w terminie ustalonym przez Ministra Edukacji Narodowej.

W roku szkolnym 2021/2022 Przedszkole Publiczne Nr 34 w Tarnowie nadal realizuje działania zmierzające do poprawy zdrowia i samopoczucia całej społeczności przedszkolnej. W przedszkolu dużą uwagę poświęca się na kształtowanie u dzieci postawy prozdrowotnej, podkreślanie znaczenia ruchu na świeżym powietrzu, gimnastyki, zdrowego odżywiania, dbania o czystość osobistą czy troski o zdrowie psychiczne. Kształtujemy u dzieci potrzeby i umiejętności dbania o własne zdrowie poprzez edukację dzieci i ich rodziców. Uczymy się, jak zdrowiej żyć i tworzyć zdrowe i przyjazne środowisko. Zachęcamy innych w swoim otoczeniu (głównie rodziców) do podejmowania podobnych starań. Stwarzane są warunki sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu całej społeczności przedszkolnej dbając o dobre relacje z rodzicami dzieci i o udaną z nimi współpracę. Członkowie społeczności przedszkolnej mają poczucie, że zdrowie i dobre samopoczucie są ważną sprawą i w dużej mierze zależą od nich samych. W przedszkolu realizowane są przedsięwzięcia, programy, projekty (w tym własne) promujące zdrowy styl życia. Wszelkie działania, nie tylko te wynikające z poszczególnych programów, realizowane są przez wszystkich nauczycieli we wszystkich grupach wiekowych we współpracy z pracownikami niepedagogicznymi przedszkola oraz przy zaangażowaniu rodziców dzieci. Sposób realizacji w dużej mierze zależy od warunków placówki oraz od możliwości i kreatywności nauczycieli, a także od zaangażowania osób współdziałających. Działania dostosowano do wieku i możliwości przedszkolaków, a także do warunków, w jakich przyszło nam pracować (reżim sanitarny, obostrzenia związane z nadal utrzymującym się rozprzestrzenianiem COVID-19).

Za opracowanie i wdrożenie działań promujących zdrowy styl życia w ramach Programu „Szkoła/Przedszkole Promująca/ce Zdrowie w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie jest Zespół ds. Promocji Zdrowia.

#### **Wnioski:**

1. Stwarzanie warunków do kształtowania zachowań prozdrowotnych – kontynuowanie działań sprzyjających dobremu samopoczuciu społeczności przedszkolnej oraz podejmowanie przez jej członków działań na rzecz zdrowia własnego i zdrowia innych ludzi, a także tworzenie zdrowego środowiska.

opracowanie:  
koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia  
oraz ds. opracowania i wdrażania działań

w ramach projektu „Szkoła /Przedszkole Promująca /ce Zdowie”  
w Przedszkolu Publicznym Nr 34 w Tarnowie

- mgr *Bogumiła Kania*

Tarnów, dn. 25.01.2022 r.