

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 29.09.	Bułeczka wrocławska z masłem, pasta z jajek z jogurtem i chrzanem, szczypiorek, kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, jaja, mleko)</b> . Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ryżem <b>(*seler, gluten, mleko)</b> (200ml) sznycelek z dorsza <b>(ryba, seler, mleko)</b> (150 g), ziemniaki z koperkiem (150g) <b>(mleko)</b> , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, jabłkiem i cebulką (50g) kompot mieszany** (150ml) ok. 388 kcal	Budyń waniliowy z musem truskawkowym, ciastka herbatniki <b>(mleko, gluten)</b> . Orzechy włoskie.
Poniedziałek 02.10.	Chleb graham z masłem - <i>stół szwedzki</i> - szynka włoska, rzodkiewka, ogórek kwaszony <b>(gluten, mleko)</b> , kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko)</b> . Arbuza (75g).	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami <b>*(seler, mleko)</b> (200 ml) pizza z pieczarkami, kiełbasą drobiową i warzywami, ser żółty, ketchup, szczypiorek <b>(gluten, grzyby, mleko)</b> , kompot truskawkowy (150ml). ok. 498 kcal	Bułeczka wrocławska, twarożek waniliowy ze śmietaną <b>(mleko, gluten)</b> , kakao (150 ml) <b>(mleko)</b> Nektarynka.
Wtorek 03.10.	Płatki owsiane na mleku, bułeczka wrocławska z masłem, ser żółty, pomidor, oliwki czarne <b>(gluten, mleko)</b> Sok pomarańczowy (150ml).	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym <b>*(gluten, jaja, seler, mleko)</b> , filet z indyka duszony z warzywami (60g), ryż (100g), buraczki ćwikłowe z chrzanem (50g), kompot mieszany ** (150ml). ok. 387 kcal	Jogurt naturalny z miodem i jagodami <b>(mleko)</b> , płatki kukurydziane. Crisby jabłkowe.
Środa 04.10.	Chleb mieszany z masłem - <i>stół</i> <i>szwedzki</i> - kurczak gotowany (22g), sałata zielona, papryka czerwona, kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko)</b> . Jabłko ½ szt.	Zupa solferino z ziemniakami (fasolka szparagowa, pomidor, ser żółty) <b>(seler, mleko)</b> (200 ml) makaron świderki z serem białym i bitą śmietaną, brzoskwinie <b>(gluten, mleko)</b> (150g), kompot wiśniowy z gruszką (150ml) ok. 345 kcal	Kisiel żurawinowy (wyrób własny), biszkopty <b>(gluten, jaja)</b> .
Czwartek 05.10.	Płatki kukurydziane na mleku, bułka wrocławska z masłem i dżemem morelowym <b>(gluten, mleko)</b> Banan 1/2 szt.	Zupa bokułowa z ryżem <b>*(seler, gluten, mleko)</b> (200ml), gulasz wieprzowy <b>(gluten)</b> (60g), surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i cebulką z oliwą z oliwek (55g), kasza mazurska (100g) <b>(gluten)</b> , kompot mieszany ** (150ml). ok. 485 kcal	Ciasto ucierane z truskawkami <b>(gluten,</b> <b>mleko, jajka)</b> , kakao <b>(mleko)</b> .
Piątek 06.10.	Chleb graham z masłem, ser biały, rzodkiewka, kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko)</b> . Gruszka ½ szt.	Zupa pomidorowa z makaronem <b>*(gluten, seler, mleko)</b> (200ml) sznycelek z miruny <b>(ryba, jajka, gluten)</b> (70g), surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli z oliwą z oliwek (50 g), ziemniaki z koperkiem (150g) <b>(mleko)</b> , kompot mieszany** (150ml). ok. 397 kcal	Legumina grysikowa z musem malinowym <b>(gluten, mleko)</b> .

Poniedziałek 09.10.	Chleb mieszany z masłem - <i>stół szwedzki</i> - szynka tradycyjnie wędzona, papryka czerwona, ogórek świeży, kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko)</b> . Marchewka (20g).	Żurek z jajkiem, wędliną i ziemniakami <b>(jajko, gluten, mleko)</b> (200ml), racuchy drożdżowe z jabłkiem i bitą śmietaną <b>(gluten, jajka, mleko)</b> kompot mieszany** (150ml) ok. 623 kcal	Butka wrocławska z masłem, tuńczyk, szczypiorek, <b>(gluten, mleko, ryba)</b> , herbata z miodem i cytryną (150ml)
Wtorek 10.10.	Kasza kukurydziana na mleku, weka z masłem, ser żółty, ketchup, szczypiorek <b>(mleko, gluten)</b> . Suszona żurawina.	Zupa ogórkowa z ryżem* ( <b>seler, gluten, mleko</b> )(200ml), gulasz drobiowy z czerwoną papryką (60g) <b>(gluten, jajka, mleko)</b> , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek (60g), ziemniaki z koperkiem(150g) <b>(mleko)</b> , kompot truskawkowy (150ml). ok. 362 kcal	Chałka z masłem <b>(gluten, mleko, jajka)</b> , kakao <b>(mleko)</b> . Banan 1/2 szt.
Środa 11.10.	Chleb z masłem - <i>stół szwedzki</i> szynka wiejska, sałata rukola, pomidorki koktajlowe, kawa z mlekiem (150ml). <b>(gluten, mleko)</b>	Zupa grochowa z ziemniakami *( <b>seler, mleko</b> ) (200ml), pierogi z serem <b>(gluten, jajka, mleko)</b> (150g) kompot mieszany (150ml). Arbuz (75g). ok. 536 kcal	Gruszka w kremie waniliowym <b>(gluten, mleko)</b> , pałki kukurydziane.
Czwartek 12.09.	Kasza jagłana na mleku, bułeczka wrocławska z masłem i miodem <b>(mleko, gluten)</b> . Śliwka.	Zupa krem pieczarkowy z makaronem <b>(grzyby, gluten, mleko)</b> (200ml), pulpet wieprzowy w sosie koperkowym <b>(gluten, jajka, mleko)</b> (60g), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (50g) <b>(mleko, gluten)</b> ziemniaki z koperkiem(150g) <b>(mleko)</b> , kompot mieszany** (150ml) ok. 522 kcal	Ciasto orzechowo-jabłkowe <b>(gluten, orzechy, jajka)</b> , kakao <b>(mleko)</b> .

NA ŻYCZENIE DZIECI woda mineralna niskonasycona CO<sup>2</sup>, źródłana lub woda gotowa na z miodem i cytryną

#### **Alergeny występujące w potrawie – podkreślone i pogrubione**

Warzywa mieszane \* - marchew, pietruszka, **seler**, por, pietruszka zielona, lubczyk

Kompot mieszany\*\* - może zawierać : śliwka, aronia, truskawka, porzeczką czarna , czerwona, agrest, rabarbar

Szef kuchni

Intendent

Dyrektor