

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 05.04.	Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko, gorczyca).</b> Suszona żurawina.	Zupa z zielonego groszku z makaronem <b>*(gluten, seler, mleko)</b> (200ml) sznycielek z dorsza <b>(ryba, jajko, gluten)</b> (50g), surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek (50g), ziemniaki z koperkiem (150) <b>(mleko)</b> , kompot mieszany** 150ml). ok. 405 kcal	Smoothie - jogurt naturalny <b>(mleko)</b> z miodem, mus malinowy, płatki kukurydziane.
Poniedziałek 08.04.	Chleb mieszany z masłem - <i>stół szwedzki</i> – szynka tradycyjnie wędzona, rzodkiewka, sałata roszpunka <b>(gluten, mleko, soja)</b> , kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko, gorczyca).</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami <b>*(seler, mleko)</b> (200ml), pizza z pieczarkami, wędliną, serem żółtym i papryką czerwoną, szczypiorek, ketchup <b>(gluten, mleko, jajko)</b> (150g), kompot wiśniowy z gruszką (150ml). ok. 418 kcal	Sałatka owocowa (banan, kiwi, pomarańcza) bita śmietana <b>(mleko)</b> .
Wtorek 09.04.	Płatki owsiane na mleku, pestki dyni, bułeczka wrocławska masłem, dżem morelowy (100%) <b>(gluten, mleko)</b> Melon (50g).	Zupa jarzynowa z ryżem <b>*( seler, mleko)</b> (200ml) kotlet panierowany z kurczaka <b>(jajko, gluten)</b> (60g), surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i cebulką ze śmietana <b>(mleko)</b> , ziemniaki z koperkiem (150 g) <b>(mleko)</b> , kompot mieszany** (150ml). ok. 434 kcal	Gruszka w kremie waniliowym <b>(gluten, mleko)</b> , pałki kukurydziane.
Środa 10.04.	Chleb graham z masłem - <i>stół szwedzki</i> – polędwica sopocka, ogórek świeży, papryka żółta, kawa z mlekiem (150ml) <b>(gluten, mleko, gorczyca)</b>	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z warzywami <b>*(seler, mleko)</b> (200ml) pierogi leniwe <b>(gluten, mleko, jajko)</b> (150g), surówka z selera i jabłka ze śmietaną <b>(seler, mleko)</b> (50g), kompot mieszany (150 ml). ok. 540 kcal	Bułeczka wrocławska z masłem, tuńczyk w sosie własnym, szczypiorek <b>(gluten, ryba)</b> , herbata z miodem i cytryną.
Czwartek 11.04.	Płatki kukurydziane na mleku, rodzynki, bułeczka wrocławska z masłem, ser biały, pomidor <b>(gluten, mleko)</b> Mandarynka 1 szt.	Zupa krem z wątróbki drobiowej z groszkiem ptysiovym <b>(mleko, gluten,</b> <b>jaja)</b> (200ml), gulasz wieprzowy z marchewką (60 g), fasolka szparagowa zielona z masłem i bułka tartą <b>(gluten, mleko)</b> (50g), kasza mazurska (100g) <b>(gluten)</b> , kompot truskawkowy (150ml). ok. 507 kcal	Ciasto orzechowo – jabłkowe (wypiek własny) <b>(gluten, orzechy, jajko)</b> kakao (150ml) <b>(mleko)</b> .
Piątek 12.04.	Bułka wrocławska z masłem, pasta z jajek z chrzanem i jogurtem, szczypiorek, mleko (150ml) <b>(gluten, mleko, jajko)</b> Banan ½ szt.	Zupa koperkowa z tartym ciastem <b>*(seler, gluten, jaja, mleko)</b> (200ml), mintaj panierowany <b>(ryba, gluten, jaja)</b> (70g), frytki pieczone (130g), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulą i jabłkiem (60g), kompot mieszany** (150ml). ok. 511 kcal	Legumina grysikowa z sosem truskawkowym <b>(mleko, gluten).</b>

Poniedziałek 15.04.	Chleb mieszany z masłem - <i>stół szwedzki</i> - szynka biała wieprzowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, kawa z mlekiem (150ml). <b><u>(gluten, mleko, gorczyca)</u></b> .	Zupa pomidorowa z ryżem <b><u>*(seler, mleko)</u></b> (200ml), łazanki z kapustą i mięsem <b><u>(gluten)</u></b> (150g), kompot z mieszany** (150ml). Arbuz (75g).  ok. 465 kcal	Bułeczka montowa z masłem, dżem truskawkowy 100%, kakao (150ml) <b><u>(mleko)</u></b> . Crisby jabłkowe.
Wtorek 16.04.	Makaron na mleku, bułeczka wrocławska z masłem, ser żółty, ketchup <b><u>(gluten, mleko, gorczyca)</u></b> . Gruszka ¼ szt.	Zupa grysikowa z jarzynami <b><u>*(seler, gluten)</u></b> (200ml), sznycelek wieprzowy (60g) <b><u>(jaja, gluten)</u></b> , brokuły z masłem i bułką tarta (50g) <b><u>(mleko, gluten)</u></b> , ziemniaki z koperkiem (150 g) <b><u>(mleko)</u></b> , kompot mieszany** (150 ml).  ok. 511 kcal	Krem serowy z musem malinowym <b><u>(mleko)</u></b> , biszkopty <b><u>(gluten, jaja)</u></b> .
Środa 17.04.	Chleb graham z masłem - <i>stół szwedzki</i> – kurczak gotowany, rzodkiewka, sałata zielona, kawa z mlekiem (150ml). <b><u>(gluten, mleko)</u></b> .	Zupa grochowa z ziemniakami <b><u>*(seler, mleko)</u></b> (200ml), pierogi z serem <b><u>(gluten, mleko, jaja)</u></b> (150g), kompot mieszany ** (150m). Mandarynka 1 szt.  ok. 534 kcal	Kisiel żurawinowy (wyrób własny), rurki wafłowe puste <b><u>(gluten)</u></b> .
Czwartek 18.04.	Kasza jaglana na mleku, bułeczka wrocławska z masłem, ser biały Mozzarella, pomidor <b><u>(gluten, mleko)</u></b> Jabłko ½ szt.	Zupa krem selerowy z makaronem <b><u>*(seler, mleko, gluten)</u></b> (200ml), filet z indyka duszony z warzywami (60g), ryż (100g), ogórek kiszony (25g), kompot mieszany ** (150ml).  ok. 344 kcal	Bułeczka drożdżowa z truskawkami – wypiek własny <b><u>(gluten, jaja, mleko)</u></b> kakao (150ml) <b><u>(mleko)</u></b> .

NA ŻYCZENIE DZIECI woda mineralna niskonasycona CO<sup>2</sup>

**ALERGENY występujące w potrawie – podkreślone i pogrubione**

\* warzywa mieszane – stała mieszanka (marchew, pietruszka, **seler**, por, pietruszka zielona, lubczyk)

\*\* kompot mieszany - (agrest , aronia lub śliwka, porzeczka czarna i czerwona, truskawka)

Szef kuchni

Intendent

Dyrektor